

RECOMENDACIONES PARA PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR CORONAVIRUS COVID-19

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.



¿CÓMO SE PROPAGA EL (COVID-19)?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona y puede darse en un proceso continuo. La enfermedad puede propagarse a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. También si la persona entra en contacto con objetos o superficies contaminadas y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL (COVID-19)?



Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas: • fiebre • tos seca • dificultad para respirar y cansancio. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

¿QUÉ TAN GRAVE ES?

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.



¿HAY ALGUNA VACUNA?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA AYUDAR A PROTEGERME?

La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

Algunas medidas son:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego tirarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



¿EXISTE UN TRATAMIENTO?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.



• Organización Mundial de la Salud. (2020). Coronavirus. 28/02/2020, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>

• Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). 28/02/2020, de CDC Sitio web: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>